Nom :

Prénom :

Date :

Grille d'observation 1 (Parcours Pré**) : Engager une conversation prénatale sur l'allaitement et/ou sur l'accouchement** (Point 11), **expliquer à la femme comment elle sera aidée pour l'accouchement** (Point 15), **lui parler de l'allaitement** (Point 12) **et de l'importance de l'allaitement exclusif** (Point 39).

Lors de la Pratique Clinique en binôme, après l'interaction avec la femme (et son partenaire), cochez les cases correspondant à votre ressenti. Puis consultez le référentiel de vérification des compétences pour lire les réponses attendues.
En atelier, cochez les cases correspondant à votre ressenti, avant (pré-test) et après l'atelier (post-test). Et ensuite, consultez le référentiel de vérification des compétences pour lire les réponses attendues.
Cocher les cases selon la légende suivante :
O = Oui, je suis à l'aise
O/N = Oui, mais pas à l'aise ou Oui, mais pas parfaitement
N = Non, je ne sais pas faire
NA = Non applicable, ce n'est pas dans ma fonction

ÉLÉMENTS D'OBSERVATION	O	O/N	N	NA	COMMENTAIRES : protocole ou document à relire…, voir avec référent… module de formation à demander…
8, 9, 10. Tout au long de l'interaction, **-je suis attentif(ve) à écouter la femme dans ses questions et ses émotions** **-j'aide la femme à s'exprimer** **-je cherche à renforcer sa confiance en elle** (cf Points 8, 9, 10 du référentiel)	☐	☐	☐	☐	
11. <u>Engager la conversation</u> avec une femme enceinte sur l'accouchement ou sur l'allaitement, en écoutant la femme, en l'aidant à s'exprimer et en cherchant à renforcer sa confiance en soi (Point 11 du référentiel)					
Aborder la femme en utilisant des questions ouvertes (comment ? pourquoi ? qu'est-ce que ? ...)	☐	☐	☐	☐	
L'amener à s'exprimer sur ses envies, ses projets, ses craintes (de quoi avez-vous envie ? pourquoi ?) Ses représentations (quelle image avez-vous de... ?) Son vécu éventuel (comment s'est passé votre 1er accouchement ? comment avez-vous nourri votre 1er enfant ?) Son entourage social (y a-t-il des femmes qui ont accouché récemment autour de vous ? que vous ont-elles dit de frappant ? comment sont nourris les bébés de votre entourage ? connaissez-vous des femmes qui ont allaité ?)	☐	☐	☐	☐	
Se centrer sur les émotions de la femme et les difficultés qu'elle exprime, sur son ressenti / accouchement, / allaitement au sein (ça vous fait quoi… ?)	☐	☐	☐	☐	
Lui donner des relais pour éclairer ses choix (rencontres, préparation à la naissance, consultation, documents...)	☐	☐	☐	☐	

12. Donner à une femme enceinte (ou un couple) des informations importantes sur l'allaitement					
La proposition mondiale (OMS) de l'allaitement exclusif les 6 premiers mois et de sa poursuite jusqu'à 2 ans et même au-delà, selon le souhait de l'enfant, de la mère et de son partenaire, car l'allaitement est idéal pour la nutrition et la santé du nourrisson et de sa mère (cf pt 39 référentiel)	☐	☐	☐	☐	
La mise en route de l'allaitement et le besoin de soutien	☐	☐	☐	☐	
La recommandation d'allaiter même si elle fume, ou si elle prend un médicament (en vérifiant compatibilité)	☐	☐	☐	☐	
La compatibilité entre allaitement et travail	☐	☐	☐	☐	
Les conséquences des compléments, de l'allaitement mixte, de la diversification trop précoce…	☐	☐	☐	☐	
Si la femme dit qu'elle ne veut pas du tout allaiter, répondre à ses questions pour préparer l'alimentation de son bébé avec une préparation pour nourrissons Si elle hésite, lui dire qu'elle a le temps d'y réfléchir avec son compagnon, et que cela lui sera expliqué en postnatal	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	

15. Expliquer à une femme enceinte comment elle sera aidée pour que l'accouchement se passe bien.					
L'amener à parler de ses souhaits et inquiétudes pour l'accouchement et l'accueil du bébé (projet de naissance éventuel)	☐	☐	☐	☐	
Lui décrire diverses méthodes non médicamenteuses (autres que la péridurale) pour gérer les douleurs et se sentir mieux (cf référentiel Point 14)	☐	☐	☐	☐	
L'assurer qu'elle sera soutenue et que ses choix seront respectés (afin que cette expérience d'accouchement soit positive et facilite la rencontre avec son enfant)	☐	☐	☐	☐	
L'assurer que son partenaire (ou une autre personne de son choix) sera bien accueilli et guidé pour qu'il puisse l'aider	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	

39. Parler à une femme enceinte de l'importance de l'allaitement exclusif (ou le fait de ne pas donner de complément).					
Écouter d'abord le projet d'allaitement de la femme pour adapter les informations à transmettre	☐	☐	☐	☐	
Donner des effets de l'allaitement exclusif pour le bébé	☐	☐	☐	☐	
Donner des effets de l'allaitement exclusif pour la mère	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	