

# FORMATION IHAB

POUR LES EQUIPES EN DEMARCHE, les 2 et 3 octobre 2025 (2 jours) - PARIS



unicef  pour chaque enfant

**PREREQUIS** : La formation s'adresse préférentiellement aux porteurs du projet IHAB et nécessite comme **prérequis** de prendre connaissance du référentiel IHAB et de remplir le [formulaire d'autoévaluation](#).

## OBJECTIFS :

- Comprendre l'état d'esprit et les critères du label IHAB
- Argumenter scientifiquement les 10 recommandations IHAB
- Découvrir des outils pour impulser le changement des pratiques
- Échanger entre équipes

**DUREE** : 14 heures (2 journées de 7H)

**LIEU** : IBIS Paris Alésia Montparnasse, 49 rue des plantes, 75014 Paris

## MODALITES D'ACCES :

**Inscription individuelle** : Dès réception du bulletin d'inscription rempli, nous vous adressons un contrat individuel à nous retourner signé. La convocation vous sera adressée dans un second temps.

Toute demande d'annulation doit être faite par courrier recommandé ou courriel avec AR au plus tard 30 jours avant la formation. Une participation financière de 10% du total sera due par le stagiaire. Pour les annulations effectuées à moins de 30 jours, la participation financière totale sera demandée. Si IHAB France annule la formation à moins de 30 jours, elle s'engage à verser au stagiaire 10% de la participation financière à titre de dédommagement (sauf cas de force majeure). Règlement à effectuer sous 15 jours à réception de la demande de participation financière.

**Inscription par l'employeur dans le cadre de la formation continue** : La présente inscription doit être accompagnée d'un engagement écrit de prise en charge des frais de formation établi par l'employeur. Dès réception de ces documents, une convention de formation sera signée entre IHAB France et votre employeur. Nous vous adresserons alors une convocation. La demande de participation financière à votre employeur sera envoyée une fois la formation terminée.

Les conditions d'annulation de la formation par IHAB France ou d'annulation de la participation d'un stagiaire sont spécifiées dans nos Conditions Générales de Vente.

**DELAIS D'ACCES** : Le nombre de participants étant limité à 20, nous vous conseillons de vous inscrire au minimum 2 mois avant le début de la formation. En effet, le délai d'accès est conditionné par le taux de remplissage.

**FRAIS D'INSCRIPTION** : 1 027 € (incluant l'adhésion individuelle du stagiaire pour un an à IHAB France) Pour les participants dont l'établissement a signé une déclaration de mise en route du projet et a adhéré à IHAB France pour l'année en cours, **les frais d'inscription sont réduits à 821 €**. Les frais d'inscription comprennent le coût pédagogique, les pauses café et les 2 déjeuners. Les frais de transport, de restauration du soir et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

## FORMATION IHAB

### POUR LES EQUIPES EN DEMARCHE, les 2 et 3 octobre 2025 (2 jours) - PARIS

#### CONTACTS :

Adeline DEJONGHE ; adeline.dejonghe@i-hab.fr ; tel 07 66 90 09 37

Responsable de la formation : Béatrice MESTDAGH ; beatrice.mestdagh@i-hab.fr

**METHODES PEDAGOGIQUES** : alternance de présentations théoriques, d'ateliers, de vidéos et d'échanges entre professionnels des différents établissements.

**MODALITES D'EVALUATION** : sous forme de QCM en début et en fin de formation afin d'évaluer la marge de progression.

#### NIVEAU DE PERFORMANCE 2024 :

Le taux de satisfaction des 3 sessions est de :

- Contenu 98 %      - Acquisition des outils 98 %      -Satisfaction globale 100%

**NIVEAU D'ACCOMPLISSEMENT** : 43 bénéficiaires sur 3 sessions

**REGLES SANITAIRES** : Les règles sanitaires liées à la Covid-19 en vigueur au moment de la formation s'appliqueront.

#### ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Toutes nos formations sont adaptées ou adaptables aux différentes situations de handicap. *Si pour des raisons de santé ou de handicap, vous avez des besoins particuliers pour suivre dans de bonnes conditions cette formation, merci de nous joindre dès l'envoi de votre inscription :*

*Kristina Löfgren (réfèrent handicap IHAB Fr) kristina.lofgren@i-hab.fr tél : 06 95 14 96 13*

---

**Bulletin d'inscription Formation IHAB - 2 et 3 octobre 2025** (2 journées de 7H soit 14 heures de formation)

Bulletin d'inscription à retourner par mail à Mme DEJONGHE – IHAB France  
adeline.dejonghe@i-hab.fr ; Tel : 07 66 90 09 37

Civilité : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Inscription individuelle

Inscription dans le cadre de la formation continue

Établissement : \_\_\_\_\_ Service du bénéficiaire : \_\_\_\_\_

Adresse (facturation) : \_\_\_\_\_

Tél. personnel : \_\_\_\_\_ Tél. professionnel : \_\_\_\_\_

E-mail personnel : \_\_\_\_\_ E-mail professionnel : \_\_\_\_\_

Une adresse mail personnelle valide est INDISPENSABLE pour l'envoi des documents de la formation qui ne seront pas distribués sous format papier

# FORMATION IHAB

## POUR LES EQUIPES EN DEMARCHE, les 2 et 3 octobre 2025 (2 jours) - PARIS

### Programme

Responsable scientifique et pédagogique de la formation IHAB Paris : Dr Béatrice MESTDAGH

#### Intervenantes :

Dr Sylvaine ROUSSEAU, pédiatre en néonatalogie, CH Roubaix, labellisé IHAB

Mme Kristina LOFGREN, directrice générale IHAB France

Dr Béatrice MESTDAGH, pédiatre en maternité, CHU de Lille, labellisé IHAB

*IHAB France se réserve le droit de remplacer certains intervenants en cas d'indisponibilité et de remanier le programme selon les besoins des équipes.*

#### 1<sup>ère</sup> journée le 2 octobre 2025 (De 9H à 18H)

Accueil à 8H45

#### Matinée

**Présentation et attentes des participants**

**Le label dans le monde et en France** (Kristina LOFGREN)

#### Pause

**L'état d'esprit du label** (Béatrice MESTDAGH)

**Du projet IHAB au label... Impulser le changement en équipe** (Kristina LOFGREN)

Déjeuner (sur place, inclus)

#### Après-midi

**Du projet IHAB au label... Impulser le changement en équipe** (Kristina LOFGREN)

**Peau à peau** (Sylvaine ROUSSEAU)

**Politique et Charte** (Kristina LOFGREN)

#### Pause

**Alimentation et rythmes du nouveau-né** (Sylvaine ROUSSEAU)

**Proximité mère-bébé** (Sylvaine ROUSSEAU)

#### 2<sup>ème</sup> journée le 3 octobre 2025 (De 9H à 17H15)

Accueil à 8H45

#### Matinée

**Information des femmes enceintes, groupes de mères et réseau** (Béatrice MESTDAGH)

**Accompagnement du travail et de l'accouchement** (Béatrice MESTDAGH)

#### Pause

**Compléments et tétines** (Sylvaine ROUSSEAU)

**Formation des professionnels** (Béatrice MESTDAGH)

Déjeuner (sur place, inclus)

**Statistiques** (Béatrice MESTDAGH et Sylvaine ROUSSEAU)

**3 ateliers en petits groupes** (pratique clinique, soutien par IHAB France, thème libre)

#### Pause

**Le Code OMS et l'éthique** (Kristina LOFGREN)

**Evaluation, réévaluation et suivi des équipes labellisées** (Sylvaine ROUSSEAU et Kristina LOFGREN)

**Bilan et Clôture** (Béatrice MESTDAGH)